

COACHING

Personal Coaching - Life Coaching

Současná doba není jednoduchá a je důležité nenechat se pohltit a převálcovat. Fanatický modernizmus dostal člověka do stavu, který bolí a bude bolet. Vnitřní tlak vytváří stres, neklid, úzkost, bezradnost.

- cítíte potřebu změny
- přemýšlíte o své kariéře, změně zaměstnání
- nevnímáte svůj potenciál
- ztrácíte se ve svém sebevědomí, sebedůvěře, seberealizaci, sebepoznání
- potřebujete se uvolnit, od-ventilovat, sdílet se
- chcete přijít na jiné myšlenky



Život přináší stále nové otázky - jen je dobré umět dělat také tečky a vykřičníky.

Formy konzultace:

- osobní
- prostřednictvím e-mailu
- kombinovaná

Životní koučink - je forma pomoci, která využitím konzultací a naslouchání pomáhá upustit tlak a podívat se na život z vícera pohledů. Koučink by vás měl vést k tomu, abyste sami našli pro sebe řešení, povzbuzení, motivaci, potěšení,...

Tato služba není šarlatánstvím a neopírá se ani o jakékoliv paranormální schopnosti! Služba dodržuje morální a etický kodex!

Životní koučink není náhradou za klinickou psychologii!

novodobá
epidemie
Strach

Osobní konzultace mohou probíhat v prostředí, kde se budete cítit dobře dle vašeho výběru a uvážení vhodnosti. /kavárna, park, procházka, jízda na kole,/
V případě, že budete cítit potřebu sdílet se v kolektivu, nebo účastnit se nějaké outdoorové aktivity, jsme připraveni realizovat i tyto formy.

možný



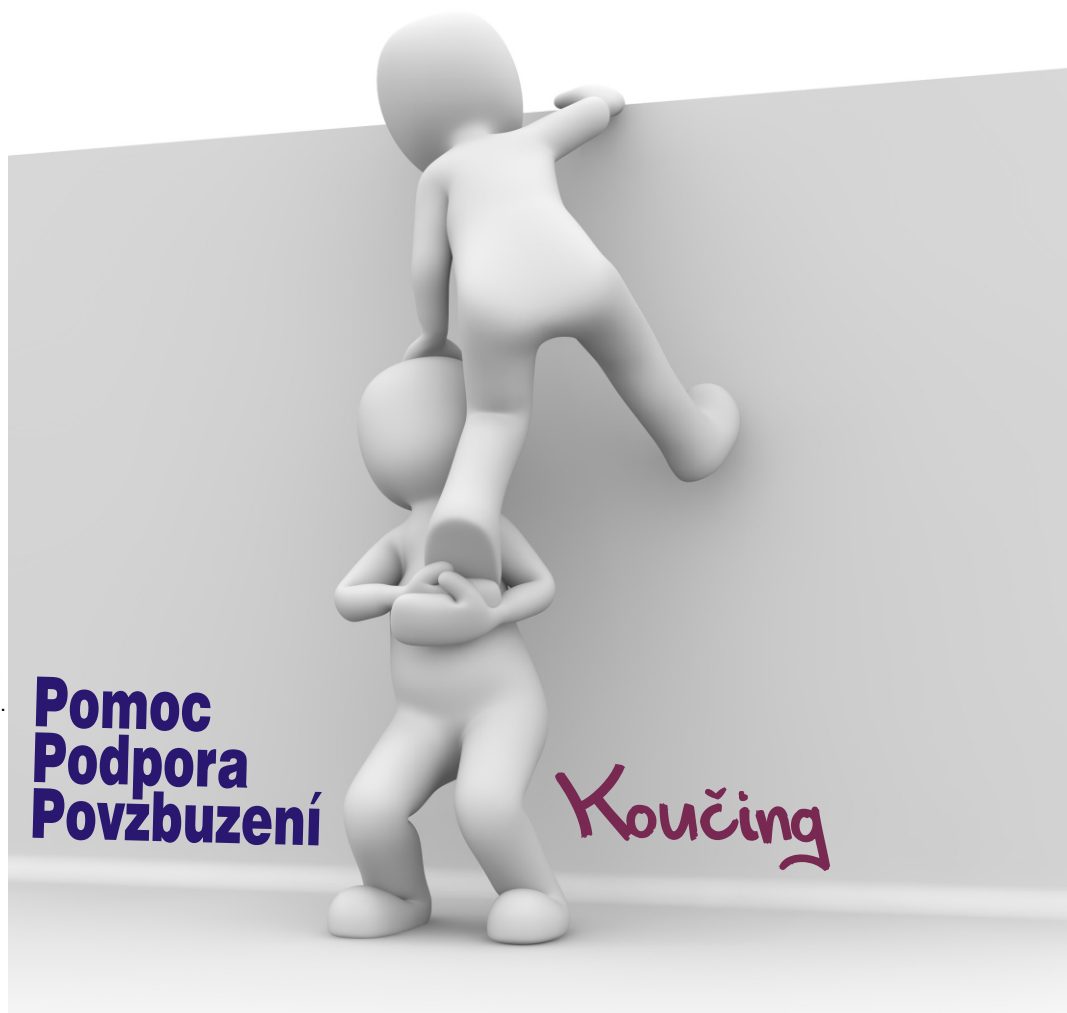
E-MAIL SERVIS

pomoc

Platbu za službu koučinku se můžete rozhodnout zaplatit formou daru na práci s dětmi a mládeží a výstavbu baseballového areálu v Českých Budějovicích /více informací na www.iyb-farmers.com/. Tedy výši hodinové sazby za konzultaci může klient navrhnout sám.

Pokud máte zájem o službu, konzultaci, informace - kontaktujte nás a domluvíme si termín prvního setkání: training@startupteam.cz
/první vstupní setkání je zdarma/

informace o lektorovi a dalších službách www.startupteam.cz



Pomoc
Podpora
Povzbuzení

Koučing